

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД!

Ребята! Лёд на реках и озёрах подтаивает и становится слабым. Пребывание на таком льду опасно для человека.

Переходить водоемы весной, играть на льду строго запрещается!

Ознакомьтесь с памяткой и соблюдайте технику безопасности.

ПА М Я Т К А

по правилам поведения и мерам безопасности при пребывании на реках и водоемах во время весеннего половодья и прохождения паводковых вод

Меры безопасности на льду весной, в период паводка:

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лёд быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу.

С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лёд резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лёд под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лёд не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Толщина льда должна быть для одиноких пешеходов не менее 5 см, для групп людей - не менее 7 см.

Детям и подросткам переходить водоемы весной строго запрещается!

Помните, что весенний лёд – капкан для вступившего на него! Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно.

Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его.

Меры безопасности во время весеннего половодья:

Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лёд весной.

Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лёд - большой риск.

Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.

Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...

Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах.

Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясните товарищам правила поведения во время весеннего половодья.

Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих изо льда кустов, камыша, коряг и пр.

Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотах во время ледохода и половодья опасны для жизни!

Осторожно: паводок!

В период половодья, особенно в тех населенных пунктах, где возможно подтопление, необходимо постоянно держать включенным радио или телевизор, так как большая вода может прибыть неожиданно. Заранее провести мероприятия по мерам безопасности (запаситься необходимыми продуктами питания, одеждой, питьевой водой и т.п.; собрать необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении) в одно место и упаковать их в целлофан).

Правила поведения:

Прежде, чем спуститься на лёд, проверьте место, где лёд примыкает к берегу – там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

При движении по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или лыжной палкой). Проверять прочность льда ударами ног опасно!

Безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне.

Прочным считается прозрачный лёд с синеватым или зеленоватым оттенком. Непрочный лёд матовый или белый. Такой цвет лёд получается, когда при оттепели, изморози, дожде или после снегопада он покрывается водой, а затем замерзает.

Если Вы провалились - не впадайте в панику, сбросьте с себя тяжелую обувь и одежду, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, обопритесь о край полыньи, медленно ложась на живот или спину.

Переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд. Старайтесь без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив. Воспользуйтесь плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами. Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

Если на ваших глазах провалился человек - немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно окажетесь в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека.

Бросать связанные предметы нужно на 3- 4 м. Если вы оказываете помощь сами, то надо обязательно лечь на лед, подать пострадавшему палку, шест, ремень или шарф и т.п., чтобы помочь выбраться из воды. Затем доставить пострадавшего в теплое помещение, растереть насухо, переодеть, напоить

горячим чаем. При необходимости оказать первую медицинскую помощь или доставить в лечебное учреждение.

Простейшим спасательным средством может служить обычная крепкая веревка (длиной 10м) с большими (длиной 70 см) петлями на обоих концах, или поплавками на одном конце для бросания терпящему бедствие на льду.

Если вы не один, то взяв друг друга за ноги, ложитесь на лёд цепочкой и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и быстро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Снимите с пострадавшего одежду и оденьте сухую. Если нет сухой одежды, отожмите мокрую, и затем снова ее оденьте. Укутайте пострадавшего по возможности полиэтиленом – произойдет эффект парника.

Памятка для родителей «О безопасности нахождения детей на водоемах во время таяния льда и ледохода»

Весной, особенно в период вскрытия рек и ледохода, необходимо максимально усилить наблюдение за детьми, вести среди них разъяснительную работу.

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем лед становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне понятно, что передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

1. Не разрешайте своим детям играть вблизи водоемов.
2. Научите их соблюдать правила:
 - Детям переходить водоемы весной строго запрещается. Не выходите на лед озер, рек, каналов и водохранилищ весной.
 - Недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Нельзя прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.
 - Опасно приближаться к ледяным заторам и тем более выходить на лед, когда он потемнел,
 - Такое интересное зрелище, как ледоход на реке, привлекает детей. Нельзя любоваться ледоходом с крутых обрывистых берегов, которые размываются бурными весенними потоками воды и часто обваливаются.
 - Нельзя играть вблизи крутых берегов во время ледохода.
 - Нельзя кататься на плавающих льдинах, плотках и лодках во время ледохода.
 - В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
измерять глубину реки или любого водоема.

Будьте внимательны и тогда ваши дети будут здоровы.

Желаем Вам здоровья, благополучия, удачи.

Правила поведения во время гололеда.

Резкие перепады температуры с заморозками и снегопадами создают условия для такого опасного явления как гололед.

Гололед – это слой плотного льда, который образуется на земной поверхности. Это явление сопровождается повышенной аварийностью на дорогах.

Несколько простых рекомендаций позволят избежать неприятностей пешеходам на обледеневшей дороге.

1. Надевайте удобную, на устойчивом каблуке, нескользкую обувь. Следует наступать на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.
2. Руки по возможности должны быть свободными, не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения.
3. Пересекайте улицу только в месте обозначенного пешеходного перехода, помните, что из-за скользкого дорожного покрытия водителю требуется больше времени для остановки транспортного средства.
4. Не перебегайте трассу перед движущимся транспортом.
5. На дорогах смотрите под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если лед обойти невозможно, двигайтесь по нему небольшими скользящими шажками.
6. Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
7. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. При падении травматологи советуют не выставлять перед собой руки, а стараться упасть на бок, что позволит избежать сложных переломов. Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках. Особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.
8. Не торопитесь подняться, проверьте, нет ли у вас травм, попросите прохожих людей помочь вам.